



## Recursos de alimentos comunitarios

### Comestibles Gratis

#### Alacena comunitaria de Bridgeway

9189 Red Branch Rd  
Columbia, MD 21045  
Tel: 410.992.5832 opción 4

<https://www.bridgeway.cc/support/community-cupboard>

Proporciona cajas de alimentos preempacados en formato de servicio a su automóvil. Abierto el segundo y cuarto sábado de cada mes, de 9:30 a 11:30 a.m.

#### Columbia Community Care

<https://www.facebook.com/groups/807588256400584/>

- Escuela Primaria Cradlerock / Escuela Intermedia Lake Elkhorn, 6680 Cradlerock Way, Columbia, MD 21045
- Escuela Secundaria Howard, 8700 Old Annapolis Rd, Ellicott City, MD 21043
- Escuela Intermedia Oakland Mills, 9540 Kilimanjaro Rd, Columbia, MD 21045
- Escuela Primaria Swansfield, 5610 Cedar Ln, Columbia, MD 21044
- Escuela Intermedia Wilde Lake, 10481 Cross Fox Ln, Columbia, MD 21044

Proporciona una bolsa de comida lista para llevar y otros artículos esenciales, como pañales, en algunos de los sitios donde se entregan alimentos escolares. Abierto lunes a sábado de 11:30 a.m. a 1:30 p.m.

#### Despensa de comida de Elkridge

5646 Furnace Ave  
Elkridge, MD 21075  
Tel: 443.492.9209

<http://elkridgefoodpantry.org/>

Proporciona bolsas de alimentos y artículos para el hogar preempacados. Abierto 2do y 4to viernes del mes de 4 a 8 p.m. Solo para residentes de Elkridge, Hanover o Jessup. Los clientes deben traer prueba de residencia.

#### FIRN (Red de información y referencias para nacidos en el extranjero)

5999 Harpers Farm Rd # 200E  
Columbia, MD 21044  
Tel: 443.276.3166

<https://www.firnonline.org/>

Correo electrónico: Klilly@firnonline.org

Proporciona alimentos con cita previa. El personal habla español.

#### Banco de alimentos del Condado de Howard

9385 Gerwig Ln, Suite J  
Columbia, MD 21046  
Tel: 410.313.6185

<https://www.cac-hc.org/programs-services/food-assistance/>

Proporciona bolsas de comida preempacada.

Abierto martes, miércoles y jueves: de 1 - 4 p.m. Sábados: de 9 a.m. - 12 p.m. Los clientes nuevos necesitan una identificación y prueba de residencia en el condado de Howard.

#### Despensa de alimentos del Centro Multiservicio del Condado de Howard

9900 Washington Blvd  
Suite I

Laurel, MD 20723

Tel: 410.313.0220

<https://www.howardcountymd.gov/Departments/Community-Resources-and-Services/Office-of-Community-Partnerships/MultiService-Center>

Proporciona bolsas de comida preempacada lista para llevar, los lunes y miércoles de 12 a 4 p.m. Si necesita alimentos y no puede llegar al centro durante el horario de atención, llame a pedir una cita.

#### Despensa comunitaria "The Lentil"

Sucursal Miller del Sistema de Bibliotecas del condado de Howard

9421 Frederick Rd  
Ellicott City, MD 21042

Tel: 410.567.6599

<http://www.icahoward.org/>

<https://www.facebook.com/>

Proporciona alimentos frescos y granos. Todos los sábados y domingos, del 23 de mayo al 28 de junio, de 4 a 6 p.m.

#### Despensa de alimentos Puertas Abiertas

12430 Scaggsville Rd  
Highland, MD 20777

<https://www.mtzionhighland.com/food-pantry-covid-19>

Proporciona bolsas de alimentos preempacados el tercer sábado de cada mes de 9 a 11 a.m. Necesita mostrar una identificación.

#### Despensa de alimentos de la Iglesia Bautista de San Juan

Tel: 410.707.1042

<https://www.facebook.com/SJBCTDiscover/>

- Parque Deep Run  
6551 Old Waterloo Rd  
Elkridge, MD 21075  
Cada primer sábado del mes de 10 a.m. a 1 p.m.

Para ver nuestra lista completa de recursos alimenticios, incluidas más despensas y distribuciones de comida de una sola ocasión, visite <https://hclibrary.org/>. Haga clic en "Food Access" (Acceso a alimentos) en el cuadro rojo. Para obtener ayuda en inglés y español, llame al 410-313-5088.



- Harper House  
5495 Cedar Ln  
Columbia, MD 21044

Cada tercer sábado del mes de 10 a.m. a 1 p.m.

No se necesita preinscripción ni identificación. Proporciona alimentos no perecederos. Artículos de comida fresca solo cuando estén disponibles.

## Comidas gratuitas

### Departamento de Recursos y Servicios Comunitarios

Centro para mayores de 50 de Ellicott City

9401 Frederick Rd

Ellicott City, MD 21042

Tel: 410.313.1234

<https://www.howardcountymd.gov/Departments/Community-Resources-and-Services>

Proporciona comidas para llevar para adultos mayores de 60 años y sus cónyuges de cualquier edad que enfrentan limitaciones de movilidad, distanciamiento social y salud. Se requiere preinscripción, use el sitio web o el teléfono. Los pedidos pueden recogerse los jueves de 11 a.m. a 12:30 p.m.

### Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard

<https://www.hcps.org/> (haga clic en "Food Service" [Servicio de alimentos] en el cuadro azul)

- Escuela Primaria de Bushy Park
- Escuela Primaria Cradlerock / Escuela Intermedia Lake Elkhorn
- Escuela Primaria Deep Run
- Escuela Primaria Ducketts Lane
- Escuela Primaria de Hollifield Station
- Escuela Secundaria Howard
- Escuela Primaria Laurel Woods
- Escuela Intermedia Oakland Mills
- Escuela Primaria de Swansfield
- Escuela Primaria Talbott Springs
- Escuela Intermedia de Wilde Lake
- También se proporcionan comidas en 3 sitios de la comunidad: Apartamentos Forest Ridge, Apartamentos Monarch Mills y Academia Cristiana Bethel. Visite el sitio web para obtener direcciones completas.

Proporciona comidas listas para llevar a cualquier persona menor de 18 años. Lunes a viernes de 11:30 a.m. a 1:30 p.m.

**Nota: las ubicaciones pueden cambiar cuando la escuela cierre por el verano. Llame a la línea CARE al 410-313-CARE (2273) para confirmar.**

## Entrega gratuita de alimentos a domicilio

### Columbia Community Care

Tel: 443.583.4479

<http://columbiacare.live/>

Correo electrónico: columbiacommunitycare@gmail.com

Brinda a las familias de la comunidad alimentos y suministros. Si lo necesita y no tiene transporte a uno de los 5 sitios escolares a los que sirve CCC (escuela primaria de Swansfield, escuelas intermedias de Wilde Lake, Oakland Mills y Lake Elkhorn y secundaria Howard), puede solicitar la entrega a domicilio a través de su sitio web o contactándolos directamente. Tenga en cuenta que la entrega tardará entre 7 y 10 días.

Sitio web y comunicaciones disponibles en español

### FISH del Condado de Howard

Tel: 410.964.8660

<https://www.fishhowardcounty.com/>

Brinda asistencia alimentaria y financiera de emergencia a los residentes del condado de Howard con necesidades legítimas. FISH entregará alimentos a domicilio.

### Entrega a domicilio de comidas de "Grab & Go Hoco"

Tel: 443-300-8851

<https://grabandgohoco.com/>

Correo electrónico: [omgrabandgomeals@gmail.com](mailto:omgrabandgomeals@gmail.com)

Entrega a domicilio la comida lista para llevar de las escuelas públicas de HCPSS. Si los niños de su familia se beneficiarían con esta entrega, los voluntarios recogerán las comidas (desayuno, almuerzo, cena, merienda y leche / jugo) y las dejarán en su puerta todos los días, de lunes a viernes. Inscríbase a través del sitio web o contactando a Grab & Go directamente. Página web en inglés y español

### Neighbor Ride

Tel: 410.884.RIDE (7433)

<https://www.neighborride.org/>

Proporciona entrega de alimentos a domicilio a los residentes del condado en colaboración con el Banco de alimentos del condado de Howard, el programa de comidas para llevar Grab & Go de la oficina de Adultos Mayores e Independencia del Departamento de Recursos y Servicios Comunitarios del condado de Howard, y el programa de comidas para llevar Grab & Go de las escuelas de HCPSS. Para comenzar, llame a Neighbor Ride o vaya a su sitio web para solicitar servicios.

Para ver nuestra lista completa de recursos alimenticios, incluidas más despensas y distribuciones de comida de una sola ocasión, visite <https://hclibrary.org/>. Haga clic en "Food Access" (Acceso a alimentos) en el cuadro rojo. Para obtener ayuda en inglés y español, llame al 410-313-5088.